

ATTIVITÀ IN NATURA GRATUITE PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E, SCUOLE, ORATORI, COMUNITÀ MINORI E GRUPPI STRUTTURATI

Dai 4 ai 14 anni

organizzate dalla [coop. soc. Liberi Sogni](#) presso Cascina Rapello
(Aizurro di Airuno)

Il **bisogno di stare in natura e di socializzazione** si è fatto sempre più chiaro e accentuato dopo questi ultimi anni difficili, così come è ormai riscontrato da una miriade di esperienze sempre più diffuse, che lo stare all'aria aperta e il fare e sperimentare in maniera esperienziale generi nei bambini/e e nei ragazzi/e serenità, benessere e autostima.

La natura nella sua biodiversità e stagionalità offre infatti innumerevoli stimoli e suggestioni per far vivere esperienze concrete ai minori con corpo, mente e cuore contribuendo alla loro crescita e al benessere psico sociale, e promuovendo esplorazione, scoperta e dialogo con le mille espressioni viventi del mondo naturale.

Seguire i ritmi e i colori delle stagioni, come ci insegna **l'Ecopsicologia**, significa predisporre ad accogliere i cambiamenti dentro e fuori noi stessi, in un ciclo di vita continuo, proprio come ci insegna la natura che si evolve e cambia insieme a noi. Affrontare e accogliere i cambiamenti ci rende più sicuri e con più fiducia in noi stessi, nel dialogo col mondo che ci circonda e che come noi non rimane fermo e immobile, non si chiude in una stanza e muta sempre. Per questo è bello scoprire e dialogare con la natura, e seguire il ritmo delle stagioni: il fascino dell'autunno, il silenzio dell'inverno e l'irrompere della primavera.

Da qualche tempo c'è **una Cascina sul Monte di Brianza**, pronta ad accogliere tante iniziative con linguaggi diversi per un ritorno alla natura.

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate

Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "E - STATE E + INSIEME"
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziativa proposta da:



Liberi Sogni
cooperativa sociale

Si tratta di **Cascina Rapello**, una cascina settecentesca circondata da 6 ettari di bosco e da balze coltivate, abitate anche da 4 simpatiche asinelle. Chi arriva, viene accolto da una calda yurta, tenda mongola di forma circolare, campo base di tante avventure e laboratori e da un team di esperti operatori, formati anche sul modello educativo “[EsplorAzioni in natura](#)” della coop. Liberi Sogni.



Sono due le proposte che qui presentiamo all'interno del progetto Ariam:

- **“Esplorazioni in cascina”** nei weekend, per **bambini/e dai 6 agli 11 anni**
- **“Impariamo insieme...all'aperto!”** per **scuole, comunità minori, oratori e altri gruppi strutturati dai 4 ai 14 anni**, in date da concordare durante la settimana.

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa “E - STATE E + INSIEME”
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:

Entrambe le proposte sono caratterizzate da esperienze e attività creative, artistiche e culturali in natura, per aprire spazi di socialità e scoperta, e promuovere intelligenza ecologica, biofilia, benessere e una crescita equilibrata e armoniosa.

Grazie al progetto Ariam le proposte saranno **gratuite, a numero limitato e su prenotazione.**



Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell’ambito dell’iniziativa “E - STATE E + INSIEME”
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:

ESPLORAZIONI IN CASCINA

Attività ricreative ed inclusive tra natura, arte e artigianato



“Esplorazioni in cascina” è la rassegna dei week end:
8 pomeriggi e 2 giornate intere dal 29 ottobre 2022 al 18 marzo 2023.
Durante ogni appuntamento si esplorerà il territorio della cascina con
approcci diversi: artistico, creativo, botanico, scientifico...Ad accogliere e
guidare il gruppo ci saranno un esperto di una disciplina e di un linguaggio
legato all’arte e alla natura e una figura a supporto dell’attività e del gruppo.

Dove: a Cascina Rapello (Aizurro di Airuno)

Quando: al pomeriggio, dalle ore 14

sabato 29 ottobre e domenica 6 novembre “Tutti pazzi per le castagne” -
raccolta e cottura delle castagne nei boschi di Cascina Rapello

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell’ambito dell’iniziativa “E - STATE E + INSIEME”
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:

sabato 12 novembre “Chi si nasconde nel bosco?” - fauna selvatica e le asine di Cascina Rapello

sabato 3 dicembre “Maghi e streghe...in erba: pozioni e intrugli con le erbe spontanee” - botanica, piccoli esperimenti scientifici e fantasia

sabato 14 gennaio “Intrecci ad arte” - piccole opere d’arte con materiali naturali

sabato 11 febbraio “Cartapesta. Aspettando il Carnevale!” - creazione di maschere con cartapesta autoprodotta

sabato 4 marzo “Un erbario tutto mio” - ricerca, osservazione e raccolta di erbe spontanee

sabato 18 marzo “Quattro asine per amiche” - attività di avvicinamento, cura e conoscenza delle asine di Cascina Rapello

giornata intera, dalle ore 9 alle 16

28 dicembre 2022 e 24 febbraio 2023 “Minicampus giornaliero_Winter edition” - una giornata immersiva a Cascina Rapello per scoprire la magia dell’inverno con tanti linguaggi

Per chi: bambini dai 6 agli 11 anni residenti nei [Comuni dell’Ambito di Merate](#). Max 20 bambini per attività (per le castagnate max 25 partecipanti)

Quanto: Grazie al progetto “ARIAM – Attività ricreative e inclusive Ambito di Merate” le attività saranno **completamente gratuite**, su prenotazione.

Info e adesioni: cascinarapello@liberisogni.org - 3881996072 - www.liberisogni.org/progetti/ariam

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell’ambito dell’iniziativa “E - STATE E + INSIEME”
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:





Sostenibilità
in Lombardia



Regione
Lombardia



I partecipanti dovranno raggiungere la cascina in autonomia. Operatori attenti guideranno le attività che saranno prevalentemente outdoor, con una yurta calda sempre pronta ad accoglierci (anche in caso di pioggia). “Non esiste buono o cattivo tempo, ma buono o cattivo equipaggiamento”: preparandosi adeguatamente a meteo e temperature stagionali vivremo bellissime esperienze!

Siamo “Liberi Sogni”, una cooperativa sociale, e abbiamo un sogno: coltivare il futuro delle nuove generazioni per un altro mondo possibile e felice fin da subito, fatto di relazioni, condivisione, dialogo intergenerazionale, ritorno alla terra. Info: www.liberisogni.org

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell’ambito dell’iniziativa “E - STATE E + INSIEME”
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:



Liberi Sogni
cooperativa sociale

IMPARIAMO INSIEME...ALL'APERTO!

Gite con attività didattica/ricreativa outdoor tra natura e artigianato a Cascina Rapello



"Impariamo insieme...all'aperto!" è la proposta per scuole, oratori, comunità minori e altri gruppi strutturati: 10 gite giornaliere a Cascina Rapello infrasettimanali, in date da concordare.

Di seguito troverete elencati spunti e idee per progettare insieme con gli insegnanti e referenti dei gruppi attività personalizzate, declinate sul contesto specifico, a partire da interessi, sensibilità, esigenze e talenti dei destinatari, che possano dare avvio a nuovi processi e percorsi educativi. Il tutto fatto direttamente in natura, declinato in attività inclusive, esperienziali e coinvolgenti, che stimoleranno lo sviluppo di nuove competenze, conoscenze e la socialità tra i membri del gruppo.

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "E - STATE E + INSIEME"
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:

Le attività saranno condotte da un esperto del linguaggio/disciplina selezionata (affiancato da un volontario quando possibile).

Esempi di attività che potremo realizzare durante la gita:

LABORATORI NELL'ORTO o NEL BOSCO alla scoperta della biodiversità e della stagionalità

ATTIVITÀ DI CONOSCENZA E COESIONE DEL GRUPPO CLASSE per fare gruppo e favorire la cooperazione. In autunno proponiamo in particolare le CASTAGNATE di classe

ORIENTEERING E CACCE AL TESORO DIDATTICHE per imparare divertendosi

ATTIVITA' SPORTIVE IN NATURA per attivare il corpo e superare sfide comuni e individuali

LABORATORI DI LAND ART E DI AUTOCOSTRUZIONE per costruire con ciò che la natura offre

PICCOLO LABORATORIO DI FALEGNAMERIA, INTRECCI O ARGILLA per creare con le nostre mani

Dove: a Cascina Rapello (Aizurro di Airuno)

Quando: in date infrasettimanali da concordare con le scuole richiedenti...anche da subito per la raccolta delle castagne e le attività di team building e fino a fine marzo 2023

Per chi: scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, oratori, comunità minori e gruppi strutturati dei [Comuni dell'Ambito di Merate](#) (bambini e ragazzi dai 4 ai 14 anni)

Quanto: Grazie al progetto "ARIAM – Attività ricreative e inclusive Ambito di Merate" le attività saranno **completamente gratuite**, su prenotazione. 10 gite disponibili.

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "E - STATE E + INSIEME"
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:





Info e adesioni: scuole@liberisogni.org - 334 7368295 - www.liberisogni.org/progetti/ariam

I partecipanti dovranno raggiungere la cascina in autonomia (è possibile valutare di fissare il ritrovo ad Airuno e raggiungere la cascina insieme a piedi, quale parte integrante dell'attività).

Operatori attenti guideranno le attività che saranno prevalentemente outdoor, con una yurta calda sempre pronta ad accoglierci (anche in caso di pioggia).

“Non esiste buono o cattivo tempo, ma buono o cattivo equipaggiamento”: preparandosi adeguatamente a meteo e temperature stagionali vivremo bellissime esperienze!

Siamo “Liberi Sogni”, una cooperativa sociale, e abbiamo un sogno: coltivare il futuro delle nuove generazioni per un altro mondo possibile e felice fin da subito, fatto di relazioni, condivisione, dialogo intergenerazionale, ritorno alla terra. Info: www.liberisogni.org.

Progetto ARIAM – Attività Ricreative e Inclusive Ambito di Merate
Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa “E - STATE E + INSIEME”
promossa e finanziata da Regione Lombardia.

Iniziative proposte da:

